

PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

Základní a mateřská škola Bohumín – Skřečoň 1. máje

217 okres Karviná, příspěvková organizace

školní rok 2025 / 2026

Základní údaje o škole

Název školy	ZŠ a MŠ Bohumín-Skrečůň 1. máje 217 okres Karviná přísp. org.
Adresa školy	1. máje 217, Bohumín – Skrečůň, 735 31
Školní vzdělávací program	„Zelená pro život“
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Renata WYBRANIECOVÁ
Telefon na ředitele	596 033 045
Emailová adresa	renata.wybraniecova@zsskrecon.cz

Výchovný poradce	Mgr. Kamila WZIENTKOVÁ
Telefon na VP	731 130 708
Emailová adresa	kamila.wzientkova@zsskrecon.cz

Školní metodik prevence	Mgr. Blanka SOCHOVÁ
Telefon na ŠMP	732 172 453
Emailová adresa	blanka.sochova@zsskrecon.cz

	Počet tříd	Počet žáků	Počet ped. pracovníků
MŠ	3	60	6
ZŠ 1. stupeň	7	132	7+4
ZŠ 2. stupeň	4	75	7+1

Charakteristika školy a její vnitřní zdroje

Charakteristika školy

Základní škola a Mateřská škola Bohumín – Skrečůň má více než stoletou tradici. Nachází se v okrajové části města Bohumín. Žákům převážně z této části města a také z blízké Dolní Lutyně nabízí plnění povinné školní docházky ve škole rodinného typu, kde zaměstnanci školy znají většinu žáků a mnohé děti se znají navzájem již od mateřské školky. Tato škola sdružuje školu základní s asi 207 žáky v devíti ročnících a školu mateřskou s asi 60 dětmi.

Základní školu tvoří dvě budovy, které jsou vzájemně spojeny chodbou. Kolem obou budov je zahrada, jejíž součástí je také hřiště na míčové hry. Žáci zde mají k dispozici kromě kmenových tříd také učebnu informatiky, chemie, dějepisu, přírodopisu, jazykovou multimediální učebnu, cvičnou kuchyni, dílnu a tělocvičnu, kde kromě hodiny tělocviku probíhají i odpolední volnočasové aktivity žáků i dospělých. Všechny učebny jsou vybaveny moderním nábytkem a interaktivními tabulemi. Samozřejmostí je také školní jídelna, do které nám vozí stravu z centrální kuchyně, a místnost pro školní družinu.

Mateřská škola sídlí asi 500 m od školy základní, má k dispozici tři třídy a velkou zahradu.

Jak již bylo řečeno, školu navštěvují převážně žáci z této části města. Ve třídách jsou integrováni také žáci se speciálními vzdělávacími potřebami, pět žáků má k dispozici osobní asistentku.

Ve škole lze nalézt prostory, které můžeme označit za rizikové – prostor šaten, toalety a šatny u tělocvičny.

Školní poradenské pracoviště

Školní poradenské pracoviště (dále jen ŠPP) tvoří výchovná poradkyně, školní metodik prevence, speciální pedagog a ředitelka školy.

Výchovná poradkyně Mgr. Kamila WZIENTKOVÁ je zároveň zástupcem ředitelky. Má kancelář v přízemí hlavní budovy školy.

Konzultační hodiny:

Pondělí, středa	7:15 – 8:00 (pro žáky)
Úterý	13:00 – 15:00 (pro zákonné zástupce, po předchozí domluvě)
Středa	7:15 – 9:00 (pro zákonné zástupce, po předchozí domluvě)

Činnosti výchovné poradkyně zahrnují:

- o poradenskou a informační činnost pro rodiče a žáky při volbě povolání,
- o zjišťuje zájem žáků o další studium, spolupracuje s třídním učitelem,
- o shromažďuje informace o možnostech studia na středních školách,
- o spolupracuje s Úřadem práce v Karviné, zástupci středních škol a podniků,
- o zajišťuje pro žáky a rodiče besedy a přednášky z oblasti volby povolání, školní zralosti, výukových problémů žáků,
- o ve spolupráci s třídními učiteli provádí depistáž žáků s výukovými problémy a navrhuje další péči o tyto žáky,
- o podílí se na zpracování individuálních vzdělávacích plánů pro integrované žáky,
- o poskytuje informace rodičům a žákům o možnostech využití služeb pedagogicko-psychologické poradny, speciálně-pedagogického centra a dalších odborných zařízení v diagnostice a nápravě výchovných a výukových problémů,
- o ve spolupráci s třídními učiteli sleduje nadané a talentované žáky a navrhuje další péči o ně.

Školním metodikem prevence je Mgr. Blanka SOCHOVÁ, jejíž kabinet se nachází v 1. patře nové budovy školy.

Konzultační hodiny:

Úterý	12:45 – 14:00 (po předchozí domluvě)
Pátek	7:15 – 7:45 (po předchozí domluvě)

Mezi hlavní činnosti školního metodika prevence patří:

- o vytváří a pomáhá realizovat minimální preventivní program školy,
- o komunikuje s učiteli, dává jim podněty pro práci se třídou,
- o spolupracuje s institucemi a organizacemi poskytujícími programy primární prevence,
- o pro žáky školy organizuje programy a přednášky k prevenci rizikového chování, dokumentuje jejich průběh,

- zajišťuje a předává odborné informace o problematice rizikového chování pedagogickým pracovníkům,
- poskytuje poradenské služby pedagogickým pracovníkům, žákům i jejich zákonným zástupcům ohledně prevence rizikového chování (záškoláctví, šikana, kyberšikana, poruchy příjmu potravy, drogové závislosti, kouření, sebepoškozování a další).

Speciální pedagog, Mgr. Veronika FOLDYNOVÁ, má kancelář na vedlejší „staré“ budově školy.

Konzultační hodiny:

Pondělí, čtvrtek	7:40 – 9:00
Čtvrtek	14:20 – 15:00 (po předchozí domluvě)

K její náplni práce patří:

- vyhledávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami,
- zajištění speciální diagnostiky,
- individuální speciálně pedagogická reedukace žáků,
- spolupráce na vytváření IVP pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami,
- spolupráce s pedagogickými pracovníky a odborníky z PPP a SPC,
- spolupráce se zákonnými zástupci žáků.

Nedílnou součástí ŠPP je také ředitelka školy, která koordinuje programy primární prevence a dohlíží na organizaci preventivních programů.

Vnější zdroje pro tvorbu MPP

Při tvorbě, průběhu a evaluaci MPP se škola může opírat o následující osoby, instituce a dokumenty:

- Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č. j. MŠMT-21149/2016
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže č. j. 21291/2010-28 včetně příloh
- okresní metodik prevence Mgr. Michaela Skřížalová, PPP Karviná
tel. 597 582 371 skrizalova@pppkarvina.cz
- krajská koordinátorka prevence rizikového chování Mgr. Andrea Matějková, Oddělení mládeže a sportu, Krajský úřad Moravskoslezského kraje
tel. 595 622 337 andrea.matejkova@msk.cz
- PPP Bohumín, Mgr. Pavel Kantor
tel. 734 355 984 kantor@pppkarvina.cz
- www.prevence-info.cz
- www.e-bezpeci.cz
- www.pprch.cz

Instituce, na které je možné se obrátit v naléhavých případech:

Odbor sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) Bohumín			
Bc. Daniel Ucháč	Vedoucí Odboru sociálního	tel. 596 092 217	uchac.daniel@mubo.cz
Mgr. Lucie Klvačová	Metodik pro SPOD	tel. 596 092 139	klvacova.lucie@mubo.cz
Policie ČR (Obvodní oddělení Bohumín)			
Npor. Mgr. Jozef Stanek, MBA	vedoucí	Tel. 974 754 701	ka.oo.bohumin@pcr.cz
Městská policie Bohumín			
Mgr. Bc. Roman Honysz	prevence kriminality	tel. 596 092 284	honzs.roman@mubo.cz
Středisko výchovné péče			
SVP Ostrava - Koblov	Mgr. Simona Muřková	tel. 596 239 202	vedouci@svp-ostrava.cz
SVP Karviná	Mgr. Anna Krejčí	tel. 770 143 575	svp.karvina@seznam.cz
SVP Orlová	Mgr. Zuzana Zajacová	tel. 775 407 145	svporlova@svp-ostrava.cz
Renarkon Ostrava (Prevence a léčba drogově závislých)			
Mgr. Veronika Hromková	Centrum primární prevence	tel. 602 650 042	vhromkova@renarkon.cz
Bc. Veronika Fogltonová	Kontaktní centrum Ostrava	tel. 595 627 005	vfogltonova@renarkon.cz
Bc. Nikol Peclová	Terénní program Ostrava	tel. 774 719 357	npeclova@renarkon.cz

Dětské lékaři a další zdravotničtí specialisté:

MUDr. Jana Zamarská	pediatr	tel. 606 733 588
MUDr. Alena Kirkopulosová	pediatr	tel. 596 012 171
MUDr. Martina Kubošová	pediatr	tel. 596 014 536
MUDr. Vojtěch Balcárek	alergolog	tel. 556 621 921
MUDr. Irma Trynková	alergolog	tel. 604 475 107
MUDr. Boris Milberger	dětský neurolog	tel. 596 013 544
Mgr. Šárka Petráková	logoped	tel. 736 214 947
MUDr. Marie Foltýnová	dětský psychiatr	tel. 596 127 612

Stanovení cílů MPP

Cíle MPP lze rozdělit na dlouhodobé, střednědobé a krátkodobé:

Dlouhodobé cíle:

- o vést žáky k dodržování stanovených pravidel, a jak pravidel slušného a etického chování, tak k dodržování školního řádu

- vést žáky ke zdravému životnímu stylu a k ochraně zdraví,
- vést žáky k odmítavému postoji k užívání alkoholu a dalších návykových látek,
- vést žáky ke vzájemné pomoci, spolupráci, toleranci,
- vést žáky ke smysluplnému trávení volného času,
- vzdělávání pedagogického sboru v oblasti prevence rizikového chování, komunikace učitel – žák – zákonný zástupce, vedení třídnických hodin.

Střednědobé cíle:

- pravidelně vést třídnické hodiny,
- průběžně sledovat klima třídy a v případě vyskytnutí se problému se snažit citlivě řešit rizikové chování a jednat s žáky s rizikovými projevy chování,
- začlenit témata primární prevence do všech oblastí a práce školy,
- vytvořit základnu s informačními materiály zabývajícími se primární prevencí a formami rizikového chování pro pedagogické pracovníky,
- prohloubit spolupráci se zákonnými zástupci, zapojit je do primární prevence formou besed či workshopů k aktuálním tématům.

Krátkodobé cíle:

- posilovat a udržovat pozitivní vztahy mezi žáky v jednotlivých třídách i v rámci ročníku,
- učit žáky rozpoznat rizikové chování a adekvátně na ně reagovat,
- zvýšit povědomí žáků o nebezpečí šikany a kyberšikany,
- rozvíjet právní vědomí žáků,
- dodržovat specifika práce s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, s žáky ohroženými školním neúspěchem i s žáky nadanými,
- snažit se snížit počet omluvené i neomluvené absence žáků.

Skladba aktivit pro jednotlivé cílové skupiny

Preventivní programy v rámci výuky:

1. ročník		
	Téma	Garant
Třídnická hodina (počátek školního roku)	Záškoláctví - seznámení se školním řádem a pravidly omlouvání	Třídní učitel
Třídnické hodiny (v průběhu)	Klima třídy	Třídní učitel

školního roku)	- podpora důvěry a vytvoření dobrých vztahů v kolektivu	
Prvouka	Rodina jako bezpečné místo - rodina, osobní bezpečí, domov	Třídní učitel
2. ročník		
Třídní hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy - podpora vzájemné komunikace	Třídní učitel
Prvouka	Režim dne - možnosti trávení volného času Zdraví a jeho ochrana - lidské tělo, základní hygienické návyky	Třídní učitel
3. ročník		
Třídní hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy - rozdíl mezi šikálením a šikanou, komunitní kruh pro podporu dobrých vztahů ve třídě Chování v krizových situacích Základní pojmy z oblasti prevence Nebezpečí při komunikaci s cizími osobami	Třídní učitel ŠMP
Prvouka	Základy zdravého životního stylu Lidé kolem nás - každý člověk je jiný, multikulturní výchova	Třídní učitel
4. ročník		
Třídní hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy - vztahy v dětském kolektivu, využití volného času Pojmy z drogové závislosti a sexuální výchovy	Třídní učitel ŠMP
Přírodověda	Lidské tělo - odlišnosti mezi pohlavími Životaspráva a důsledky nevhodných stravovacích návyků Význam pohybu pro zdraví	Třídní učitel
5. ročník		
Třídní hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy - budování vzájemné důvěry, vztahů v třídním kolektivu Nebezpečí šikany a kyberšikany Nebezpečí při komunikaci s cizími osobami Poznatky o negativním vlivu tabáku a alkoholu na organismus	Třídní učitel ŠMP
Přírodověda	Léčivé a návykové látky Puberta	Třídní učitel
6. ročník		
Třídní hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy - osobní bezpečí, budování důvěry a přátelských vztahů v kolektivu Rizika kyberšikany Rizika zneužívání návykových látek, centra odborné pomoci	Třídní učitel ŠMP
Výchova k občanství	Rodina, její funkce pro zdravý rozvoj jedince Vhodná náplň volného času	
Přírodopis	Ochrana zdraví	
7. ročník		

Třídnické hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy <ul style="list-style-type: none"> - mezilidské vztahy, způsoby komunikace - vztahy se spolužáky ve třídě i ostatními žáky ve škole 	Třídní učitel
Výchova ke zdraví	Péče o zdraví, život s handicapem Drogy – jejich dělení, účinky, prevence	
Výchova k občanství	Možnosti komunikace, rizika šikany, kyberšikany Právní odpovědnost, trestní normy	
8. ročník		
Třídnické hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy <ul style="list-style-type: none"> - posílení vzájemné tolerance a spolupráce - vztahy se spolužáky i ostatními žáky ve škole 	Třídní učitel
Přírodopis	Drogy, jejich působení na oběhový, nervový a dýchací systém Tělesné, duševní a sociální změny u závislého člověka Zdravá výživa Poruchy příjmu potravy	
Výchova k občanství	Rozvoj sebepoznání a sebepojetí Řešení problémů, konflikty a jejich řešení v krizových situacích Agresivita, šikana a další formy násilí Gambling, kyberšikana, netolismus Sexuální výchova (odlišnosti a deviace)	
9. ročník		
Třídnické hodiny (v průběhu školního roku)	Klima třídy <ul style="list-style-type: none"> - komunikace, asertivita - vztahy ve třídě i s ostatními žáky ve škole 	Třídní učitel
Výchova k občanství	Sociální výchova – vztah k jiným kulturám Právní odpovědnost, trestní normy Volba životního partnera Sebevědomí, sebepojetí, rozvoj osobnosti	
Chemie	Zdravá výživa	
Člověk a svět práce	Volba povolání Smysluplné trávení volného času	

Preventivní programy zajišťované neziskovými či státními organizacemi:

Název	Charakteristika	Třída	Termín	Garant
Adaptační kurz	Kurz zaměřený na budování nového kolektivu třídy, komunikaci, vztahy v kolektivu	6.	září	Mgr. Sochová

Další programy primární prevence budou průběžně doplňovány dle nabídky a potřeb školy. Termíny nejsou závazné.

Zaměstnanci školy			
	Preventivní aktivita	Termín	Garant
ŠMP	Hodnocení MPP za loňský šk. rok,	srpen, září	Mgr. Sochová

	příprava MPP na aktuální šk. rok		
Třídní učitelé, ŠMP	Nabídka materiálů pro efektivní vedení třídnických hodin třídním učitelům, zprostředkování nabídky školení	celý školní rok	Mgr. Sochová třídní učitelé

Další programy školení budou průběžně doplňovány dle nabídky a potřeb školy.

Zákonní zástupci		
	Preventivní aktivita	Garant
září	Seznámení se šk. řádem, pravidly omlouvání, konz. hodinami ŠMP, VP	Třídní učitelé
celý školní rok	Informování ZZ o aktuální situaci, preventivních programech na webu školy, nástěnce a na třídních schůzkách	Třídní učitelé, ŠMP

Monitoring a evaluace

Hodnocení plnění MPP je prováděno v průběhu školního roku, stejně tak jsou do MPP doplňovány preventivní programy či aktivity podle přicházejících nabídek neziskových a státních institucí. Na závěr školního roku probíhá závěrečná evaluace, která je pak součástí závěrečné zprávy školy. Jednotlivé preventivní programy, besedy či přednášky hodnotíme bezprostředně po skončení akce formou dotazníků pro účastníky i pedagogické pracovníky, kteří se na dané akci podíleli. Rizikové chování žáků sledujeme průběžně pomocí dotazníkových šetření a sledování pedagogickými pracovníky v průběhu vyučování, školních akcí či výletů a exkurzí.

Zpracovala: Mgr. Blanka Sochová, školní metodik prevence

.....

(datum, podpis)

Schválila: Mgr. Renata Wybraniecová, ředitelka školy

.....

(datum, podpis)

SEZNAM PŘÍLOH MPP

PŘÍLOHA č. 1 - VNITŘNÍ INFORMAČNÍ ZDROJE

PŘÍLOHA č. 2 – VNĚJŠÍ INFORMAČNÍ ZDROJE

PŘÍLOHA č. 3 – ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA O PLNĚNÍ MPP 2019/2020

PŘÍLOHA č. 1 – VNITŘNÍ ZDROJE ŠKOLY

webová stránka školy	https://www.zsskrecon.cz/
kontakt na ŠMP	blanka.sochova@zsskrecon.cz
kontakt na VP	kamila.wzientkova@zsskrecon.cz
informační nástěnka VP	chodba 1. patro staré budovy školy u schodiště
informační nástěnka ŠMP	chodba 1. patro nové budovy vedle kabinetu ČJ a D
školní řád školy	https://www.zsskrecon.cz/dokumenty-skoly/

Odborná literatura:

MIOVSKÝ, M. a kol. *Programy a intervence školské prevence rizikového chování v praxi*. 2. přepracované a doplněné vydání. Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze, 2015. ISBN 978-80-7422-394-5.

CIKLOVÁ, K. *Rizikové chování ve škole s vazbou na legislativní úpravu. Rádce školního metodika prevence*. Ostrava: EconomPress, 2014. ISBN 978-80-905065-9-6.

KOLÁŘ, M. *Bolest šikanování*. 1. vydání, Praha: Portál, 2001. ISBN 978-80-7367-871-5.

ČASOPIS PREVENCE

PŘÍLOHA č. 2 – VNĚJŠÍ ZDROJE ŠKOLY

Platná legislativa

- Zákon č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými vlivy návykových látek, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 40/2009 Sb. trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 218/2003 Sb. o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy a o soudnictví ve věcech mládeže a o změně některých zákonů (zákon o soudnictví ve věcech mládeže)
- Zákon č. 109/2002 Sb. o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů
- Zákon č. 135/2006 Sb. o ochraně před domácím násilím
- Zákon č. 180/2016 Sb. o potravinách a tabákových výrobcích

Vyhlášky

- Vyhláška č. 72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních
- Vyhláška č. 27/2016 Sb. o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných

Metodická doporučení a metodické pokyny

- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (č.j. 21291/2010-28)
- Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. 21149/2016)
- Metodický pokyn MŠMT k jednotnému postupu při omlouvání nepřítomnosti žáků ve škole a při prevenci a postihu záškoláctví (č.j. 10194/2002-14)

Strategické dokumenty

- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019-2027
- Akční plán realizace Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019-2027, 1. etapa (2019-2021)

Informační zdroje:

www.msmt.cz
www.nuv.cz
www.pppfm.cz
www.videoskolam.cz
www.poradenskecentrum.cz
www.cervenkykriz.eu
www.spolecnekbezpeci.cz
www.sancedetem.cz

Tabák:

www.bezcigaret.cz
www.koureni-zabiji.cz
www.nekurte.cz

Alkohol a návykové látky:

www.drogovaporadna.cz
poradna.adiktologie.cz
kratke-intervence.info
www.drogy-info.cz/
www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/prevence-zavislosti
www.policie.cz/narodni-protidrogova-centrala-skpv.aspx
www.prevence-info.cz
www.drogy-info.cz/
www.adiktologie.cz/
www.nuv.cz/t/pprch
www.drogy.cz

Hazardní hry:

www.gambling.podaneruce.cz
www.drnespor.eu
stopzavislosti.cz

Rizikové chování v dopravě:

www.ibesip.cz
www.cdv.cz
www.uamk-cr.cz

Poruchy příjmu potravy:

www.anabell.cz
www.fzv.cz

Syndrom CAN:

www.capld.cz/linky.php

Šikana:

www.sikana.org
www.internetporadna.cz
www.minimalizacesikany.cz
www.sikana.cz

Kyberšikana:

www.seznamsebezpecne.cz
www.bezpecne-online.cz
www.nebudobet.cz
www.internetembezpecne.cz
www.e-bezpeci.cz

Nabídka volnočasových aktivit v obci:

- DDM Fontána <https://www.ddmbohumin.cz/>

- sportovní kroužky – fotbal, házená, badminton, fitness, florbal, frisbee, tenis
- umělecké kroužky – keramika, hra na hudební nástroje, šachy, taneční kroužek, mažoretky, vaření, výtvarný kroužek
- technické kroužky – digitální video, elektrotechnika, fotografický kroužek, klub deskových a karetních her, plastické modely, robotika, síťové hry, základy internetu pro děti
- Sbor dobrovolných hasičů Skřečůň
- HC Bospor Bohumín – hokejové přípravy a žákovské kategorie
- Plavecký klub Bohumín